

「最後まで自分らしく」

～おせっかいな終活の話～

ご自身の人生の終わり方（終活）についてどうお考えですか？
「多死社会」を取り巻く社会状況のなか、相続やお墓の問題、死後を誰にどう託すのか。「葬儀」や「終活」などをテーマに多数講演されている、小谷みどり氏をお招きして、人生最後の備えについてわかりやすく教えていただきます



講師 小谷 みどり氏

一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事

奈良女子大学大学院修了。博士(人間科学)。第一生命経済研究所主席研究員を経て、平成31年に一般社団法人シニア生活文化研究所を開設。専門は死生学、生活設計論、葬送問題ほか
著書に「ひとり終活」(小学館新書)、「<ひとり死>時代のお葬式とお墓」(岩波新書)など

日時

2026
(令和8)年 5月 23日 (土)

14:00～16:30 (開場：13:00～)

会場

ゑしんの里記念館

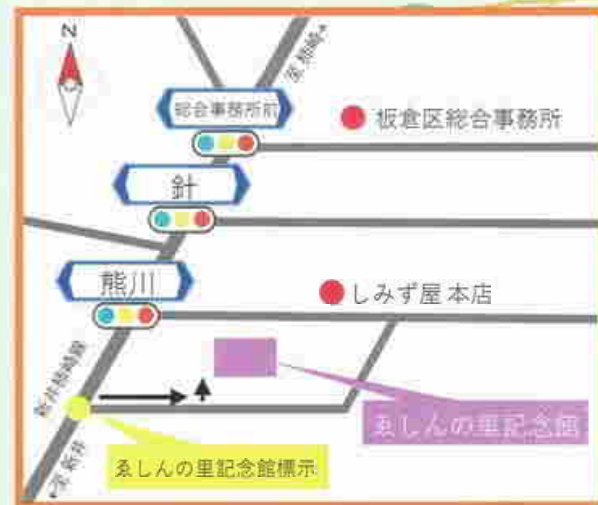
住所：上越市板倉区米増27-4
TEL：0255-81-4541

定員

100名 (申込先着順)
(定員に達し次第、締め切らせていただきます)

参加費

1,000円
(参加費は当日ご持参ください)



※申込方法・お問合せ先については、裏面をご覧ください