

第28回

# 浄福寺公開講座

日時 令和7年10月19日(日)

会場 浄福寺本堂

受付開始時間

13:30

講演

14:00~16:00

テーマ

## 「仏教と健康」

講師

太田浩史(おおた ひろし)先生



### 講師の経歴

1955年富山県生まれ  
真宗大谷派 大福寺住職

1991年頃より西式健康法の指導者武田義恵、  
丹後喬介両氏の指導を受けた経験に基づき、  
仏教とともに同健康法の普及につとめる。



### 【お話しの内容】

どれだけ医療技術が進歩しても病院は楽しいところではありません。  
人生は病気との戦いのようなものだと感じるときもあります。  
でも、仏教と関係の深い東洋医学ではどう考えるのか？  
また、仏教徒は病気といかに向き合えばいいのか？  
さらには仏教の智慧にもとづく健康維持の秘訣などについて話してみようと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加できます。  
コロナ対策として、参加される方はマスクをご持参ください。今回のバザーは中止と致します。

問い合わせ先： 浄福寺

〒949-3216 上越市柿崎区柿崎6654 TEL 025-536-2532 FAX 025-536-2674